

Tradiční Thajské techniky- ploska nohy a její prokazatelné účinky

Naše nohy jsou obrazem celého našeho těla.
Je to jako číst v mapě našeho těla, které je buď v rovnováze a harmonii nebo s příchodem nemoci v disharmonii.



Thajské masáže jsou částečně reflexní i lymfatické.
Tato metoda se na východě traduje a používá již 4000 let před naším letopočtem.
Do západní Evropy se dostala až koncem 19.století a stala se velmi oblíbenou a vyhledávanou pro její blahodárné účinky.
Celková masáž, která prochází od plosek nohy do celého těla je velmi uvolňující a relaxační.

Atmosféra při masáži, by měla být v mírném nebo úplném přítomí ideálně obohacena přítomností masážních éterických olejů, které dodají prostředí ideální relaxační atmosféru.

Mezi nejoblíbenější patří třeba máta peprná, limetka, levandule, bazalka pravá, citronová tráva, aj. Přírodní oleje mají také antibakteriální, virucidní a detoxikační účinky. Mimo vůně podporují uvolnění, prokrvení a hydrataci pokožky.

Pokud se Vám stane, že při masáži usnete nebo ztratíte pojem o čase, tak na Vás masáž zapůsobila tím nejlepším možným způsobem.

Reflexní masáží lze uvolnit a odblokovat různé neduhy našeho těla jakými mohou být, bolesti hlavy, migrény, mohou uvolnit bolestivost zad, urychlit a zlepšit metabolismus v těle a podpořit zrychlené hojení ran.

Upozornění !

Masáž neprovádíme při výskytu onemocnění mykózy nehtů či kůže, onemocnění chodidel, rozsáhlém výskytu křečových žil či bércových vředů.

Přejeme příjemný zážitek

